

Утверждаю заведующая
я/с №80 «Ботакан»
Дюсенова Ж.С.



Зимне - весеннее меню

1 неделя

	Завтрак	Витаминная пауза	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Каша манная на молоке с маслом и сахаром. Злаковый напиток с молоком и сахаром. Батон с маслом и сыром.	Сок	Борщ на м/к бульоне. Плов с мясом и рисом. Салат и моркови с луком на р/масле. Кисель Хлеб.	Сдоба. Кисломолочный напиток.
Вторник	Каша ячневая на молоке с маслом и сахаром. Чай с молоком и сахаром. Батон с маслом.	Свежие фрукты по сезону	Суп лапша на куриным бульоне. Куриное мясо тушенное с картошкой. Салат из свежих овощей на р/масле (огурцы или помидоры) Шиповник напиток. Хлеб.	Суп пюре овощной Хлеб. Молоко. Печенье.
Среда	Каша гречневая на молоке с маслом и сахаром. Чай с молоком. Батон с маслом и сыром.	Сок	Перловый суп на м/к бульоне Ленивые голубцы. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Сочный со сгущенном молоком. Булочка . Сладкий чай.
Четверг	Каша дружба (рис, пшено, крупа ячневая) на молоке с сахаром и маслом. Чай с молоком и с сахаром. Батон с джемом.	Свежие фрукты по сезону	Суп – гречневый на м/к бульоне . Пельмени. Салат из белокочанной капусты с морковью на р/масле. Кисель. Хлеб белый или черный.	Молочная каша на кукурузной крупе. Печенье. Чай с молоком.
Пятница	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом. Злаковый напиток с молоком . Батон с маслом.	Сок	Суп рыбный с пшенной крупой. Гуляш с толченной картошкой. Салат из свежих овощей на р/масле Компот из сухофруктов Хлеб.	Гороховое пюре с маслом. Хлеб. Сладкий чай. Печенье.

Утверждаю, заведующая
я/с №80 «Ботакан»
Дюсенова Ж.С.



Зимне - весеннее меню 2 неделя

	Завтрак	Витаминная пауза	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом. Злаковый напиток с молоком и сахаром. Батон с маслом и сыром.	Свежие фрукты по сезону	Свекольник на курином бульоне. Плов с курицей. Салат морковный на р/маслом Компот из сухофруктов. Хлеб.	Пирожки с картошкой. Чай с молоком. Печенье
Вторник	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом. Чай с молоком и сахаром. Батон с маслом.	Сок	Суп с клецками на м/к бульоне. Котлета мясная с ячневой крупой. Шиповник напиток. Хлеб.	Молочная каша овсянной крупой. Сдоба. Сладкий чай.
Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом. Злаковый напиток с молоком и сахаром. Батон с маслом и сыром.	Свежие фрукты по сезону	Рассольник на м/костном бульоне. Жаркое по-домашнему. Салат из свежих овощей. Компот и с/фруктов Хлеб.	Суп с рыбный с пшенной крупой. Сдоба. Кисломолочный напиток..
Четверг	Каша манная на молоке с маслом и сахаром. Чай с молоком и сахаром. Батон с маслом.	Сок	Картофельный м/к бульоне. Мясо тушеное с отварными макаронами. Салат из белокочанной капусты с морковью на р/масле. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Ленивые вареники со сгущенным молоком. Чай с молоком.
Пятница	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром. Злаковый напиток с молоком и сахаром. Батон с маслом и джемом.	Свежие фрукты по сезону	Суп гороховый на м/костном бульоне. Орама. Кисель. Хлеб.	Отварной картофель со слив. маслом. Хлеб. Чай сладкий. Печенье.